

Утверждаю  
директор МБОУ СШ с.Рыткучи  
*Н.Б.Сангджиева*  
Н.Б.Сангджиева

## Меню на 18 декабря 2023

### Завтрак I 8-00

наименование блюда	масса порции(гр)		калорийность(ккал)	
	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12лет и ст
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
сыр твердый в нарезке	15,0	15,0	54,50	54,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
<b>итого за завтрак</b>			<b>374,60</b>	<b>374,60</b>

### Завтрак II 09-40, 10-35

суп молоч с макар изделиями	200,0	250,0	189	237
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,6	193,6
яйцо вареное вкрутую	1шт	1шт	78,50	78,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
яблоко свежее	150,0	150,0	54,00	54,00
<b>итого за завтрак</b>			<b>641,60</b>	<b>689,6</b>

### Обед 13-00, 14-05

томат в собственном соку	100,0	100,0	9,7	9,7
свекольник	250,0	300,0	189	226,8
овощное рагу	250,0	300,0	242,28	272,3
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,6	193,6
компот из сливы	200,0	200,0	98,6	98,6
<b>итого за обед</b>			<b>733,2</b>	<b>801,0</b>

### Ужин 18-30

пудинг манный с консерв фру	200	200	283	283
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
<b>итого за ужин</b>			<b>603,10</b>	<b>603,10</b>

### Поздний ужин 21-00

домашнее печенье	60	80	219	292
чай с сахаром	200,0	200,0	51,5	51,5
йогурт фруктовый	250	250	120	120
<b>итого за ужин</b>			<b>390,50</b>	<b>463,50</b>
<b>итого за день</b>			<b>2742,98</b>	<b>2931,80</b>

Зав. производство...

*И.Б.Кузнецова*  
И.Б.Кузнецова